N° séjour : AEMV240005

Multiactivités sous les aurores boréales

Chiens de traineaux, raquettes,
aurores boréales, sauna, feux de camp

Séjour d'hiver, 8 jours / 7 nuits
Charlotte Thilliez, Accompagnatrice en montagne
charlotte.thilliez@gmail.com - 06 79 74 69 07
Niveau de difficulté : Moyen
Lieu : Laponie suédoise, Kiruna

INFORMATION COVID-19 : L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des protocoles sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

DATES DISPONIBLES :

- 17 au 24 mars 2024
- 24 au 31 mars 2024

PRIX DU SEJOUR : 1750 € (hors vols)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 5 minimum, 8 maximum

AEM VOYAGES - Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY - 04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr - RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1 IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16 - Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – https://mcpmediation.org/

La Laponie est un territoire situé au-dessus du cercle polaire et s'étendant sur quatre pays, la Norvège, la Suède, la Finlande et la Russie. C'est une terre sauvage où les habitants vivent en lien étroit avec la nature, où la danse des aurores boréales est visible plus de 200 nuits par an et où la neige est présente plus de six mois par an.

Ce séjour vous emmène découvrir la Laponie à travers des expériences de vie locale riches et variées. Nous explorerons ces terres en raquettes, en skis de randonnée nordique, en traineau à chiens, de jour comme de nuit. Vous apprendrez à faire des feux en pleine nature et à maitriser toutes les techniques de progression et d'adaptation au grand froid. Cet itinéraire a été créé par Charlotte Thilliez, guide en milieu polaire depuis six ans. Charlotte est tombée amoureuse du Grand Nord et de ses étendues sauvages en 2011 après six mois de périple au sud de l'Alaska. Accompagnatrice en montagne depuis 2015, elle guide toute l'année en Laponie (Suède, Norvège et Finlande), Spitzberg, Islande et Irlande des séjours randonnées, aurores boréales, raquettes à neige, ski de randonnée nordique, kayak et/ou chiens de traineaux.

Ce séjour a été créé pour vous faire découvrir les richesses naturelles et culturelles de ce territoire. Nous vivrons comme les locaux, le peuple sami pendant une semaine afin de pouvoir apprendre et s'immiscer au plus profond de leur culture. Vivant en totale symbiose avec la nature, les samis mènent une vie nomade centrée sur le respect de l'environnement.

Nous dormirons sur une île, au milieu d'un lac gelé au nord de Kiruna. L'accès se fait à pied via une piste enneigée de 1.5km. Le premier et le dernier jour, nous ferons le trajet en motoneige afin d'acheminer nos affaires jusqu'au camp de base. C'est le lieu idéal pour l'observation et la traque des aurores boréales car la vue est dégagée plein nord et nous n'avons aucune pollution lumineuse pour prendre des photos des aurores. Cet hébergement est très confortable, mais il n'y a pas d'eau courante. Nous avons des jerricanes d'eau potable et la douche est traditionnelle. Pour se laver, l'eau est chauffée grâce au feu de bois du sauna. Nous récupérons l'eau dans le lac gelé et nous faisons fondre la glace également. Nous avons aussi des toilettes sèches. Nous avons l'électricité et du chauffage ainsi qu'un poêle à bois. L'eau est coupée en hiver sinon les canalisations gèlent. Les chambres sont toutes des chambres de deux avec lit double ou lits superposés. Elles ont toutes une cuisine. Fin mars, les températures peuvent varier de -10C à -30C. Le soleil est présent plus de la moitié de la journée et la neige est très abondante. Les aurores boréales sont visibles dès 18h et elles sont particulièrement intenses en cette période

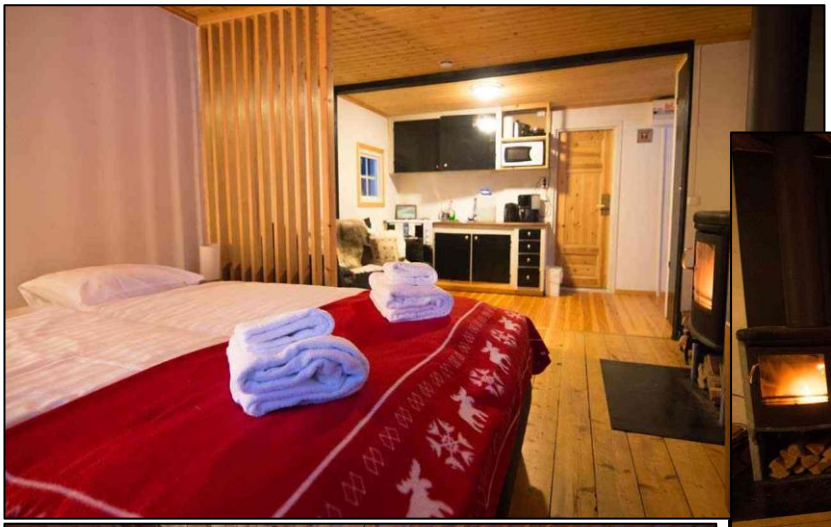
AEM VOYAGES - Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY - 04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr - RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1 IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16 - Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – https://mcpmediation.org/

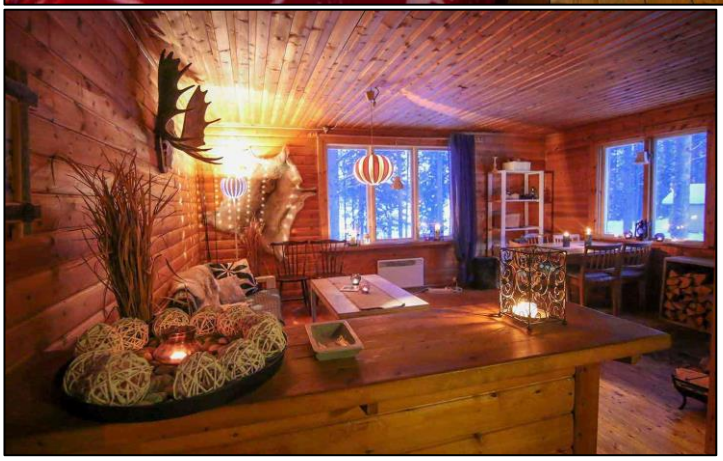
d'équinoxe. Les ciels étoilés sont d'une pureté incroyable et sans aucune pollution lumineuse. Charlotte vous expliquera comment optimiser toutes les chances de voir des aurores pendant la semaine, comment les photographier, les filmer et comment les prévoir grâce aux différents systèmes de mesures. Vous pouvez emmener votre matériel de photographie, ainsi qu'un trépied indispensable pour les photos d'aurores.

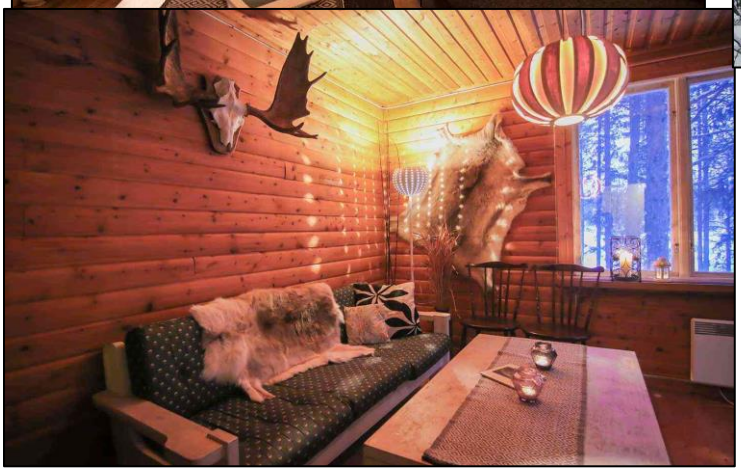
La préparation des repas et de l'équipement sera faite chaque jour tous ensemble. Chaque membre du groupe participe au bon fonctionnement de l'expédition afin d'entretenir une cohésion et une bonne entente au sein du groupe. Charlotte, votre guide cuisinera des spécialités locales typiques et nombreuses très souvent à base de viande. Pour les régimes végétariens, il y aura toujours des féculents et légumes mais aucune spécialité locale du grand nord n'est végétarienne. Les repas seront équilibrés, à base de féculents, viandes, légumes frais ou en conserves, fruits secs, chocolat, biscuits. Chaque midi nous mangerons un pique-nique froid ou chaud en pleine nature, aussi souvent que possible autour d'un feu de bois.

Ce séjour est centré sur le partage, la nature, les rencontres authentiques, l'expérience du Grand Nord sous tous les angles. Je souhaite vous faire découvrir la vie au contact de la nature comme elle se pratique ici, un repas au bord de feu à faire griller du saumon, le spectacle inoubliable des aurores boréales, la préparation des spécialités locales ou une simple discussion avec un éleveur de rennes passionné. Ce séjour est loin des agences de tourisme de masse. Il a été créé en 2021 de toute pièce avec nos amis et guides locaux, passionnés et amoureux de leur environnement. Nous souhaitons que vous veniez dans cet esprit de partage, de découverte et de rencontre de l'autre. Il est aussi important d'être adaptable. En fonction des conditions météorologiques, des imprévus humains ou animaliers, le programme peut s'effectuer dans un ordre différent que le descriptif établi. Nous mettrons toujours tout en œuvre pour que tout se déroule le mieux possible.

AEM VOYAGES - Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY - 04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr - RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1 IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16 - Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – https://mcpmediation.org/







AEM VOYAGES - Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY - 04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr - RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1 IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16 - Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – https://mcpmediation.org/

DESCRIPTIF DETAILLE DU SEJOUR

JOUR 1 : Arrivée à l'aéroport ou gare de Kiruna, Suède à 18h30

Un vol SAS atterit à 18h30 à l'aéroport de Kiruna. Vous pouvez aussi opter pour un trajet en train de nuit depuis Stockholm qui arrive à 14h27 en gare de Kiruna, si vous voulez faire l'expérience des trains typiques du Grand Nord. On y rencontre tous types de voyageurs et des miniers qui montent à Kiruna ou Gallivare travailler dans les plus grandes mines de fer souterraines du monde.

Transfert en minibus puis à pied vers notre hébergement au milieu de la forêt. Installation, présentation du séjour, explications du phénomène des aurores boréales pour réussir à les apercevoir pendant la semaine. Nous en profiterons pour apprendre également à photographier les aurores.

Sauna au feu de bois, dîner, observation des aurores boréales.

JOUR 2 : Journée raquettes dans le parc d'Abisko

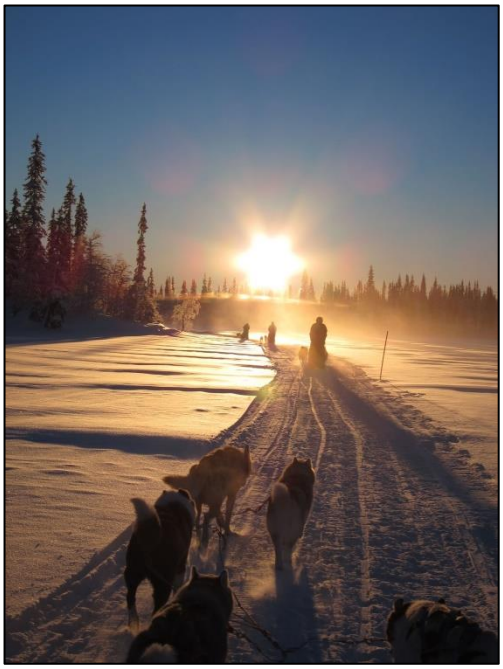
Après le petit déjeuner, nous prenons la route vers Abisko pour une journée en raquettes à la découverte de la nature sauvage de Laponie. Abisko est un parc national situé à la frontière norvégienne au pied duquel s'étend le Torneträsk, 6ème plus grand lac de Suède. Nous marcherons à travers des sculptures de glace naturelles époustouflantes et si les conditions météo le permettent, nous irons jusqu'au sommet de Njulla. C'est une montagne qui surplombe le parc d'Abisko et offre une vue jusqu'aux montagnes

norvégiennes. Nous pouvons rencontrer des troupeaux des rennes, des élans, des renards ou des lièvres arctiques. Le midi nous ferons un feu en pleine nature afin de déguster une spécialité locale du Grand Nord.

Retour à notre camp en fin d'après-midi, sauna, diner, observation des aurores (valable tous les soirs).

JOUR 3 : Activité traineau à chiens

Direction la célèbre rivière de Jukkasjärvi qui abrite le plus vieux village sami pour une journée riche en sensations. Rencontre avec la meute d'Alaskans et avec l'équipe, discussion sur le métier de musher et la constitution d'un attelage puis nous partons pour 4h de traineau en pleine nature.



Vous allez vivre une expérience inoubliable sur des pistes enneigées, au milieu de nulle part, dans les grands espaces suédois avec vos chiens. Les chiens parcourent entre 20 et 30 km. La distance dépend de la vitesse de progression, et donc de la qualité de la neige et de la température. Il y a deux personnes par traineau. Nous ferons une pause déjeuner dans la forêt et nous en profiterons pour échanger les conducteurs. Vous serez tous passager et conducteur de traineau.

Si le temps le permet, après avoir quitté les chiens, nous monterons au sommet de Kurravaara une petite montagne proche de notre hébergement observer le coucher du soleil.

Retour à l'hébergement en fin de journée, sauna, diner, observation des aurores.

JOUR 4 : Journée raquettes à travers les lacs gelés

Aujourd'hui, nous évoluerons sur un terrain relativement plat, traversant des lacs et des rivières gelés. Ce sera l'occasion de découvrir les spécificités de la glace et les techniques de traversée des lacs gelés.

Nous pourrons emmener des pulkas avec nous qui sont des traineaux permettant d'emmener du matériel d'expédition. Repas du midi autour du feu de camp, retour à notre hébergement en fin d'après-midi.

AEM VOYAGES - Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY - 04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr - RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1 IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16 - Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – https://mcpmediation.org/

JOUR 5 et 6 : Itinérance dans le parc de Muddus

Nous chargeons les sacs et la voiture et nous partons pour deux jours d'itinérance dans le parc national de Muddus (environ 2h de route pour rejoindre le départ de la randonnée). Situé juste au nord du cercle polaire, ce parc forestier est un vaste réseau de tourbières traversé en son cœur par un profond canyon. Muddus est le plus vaste parc national forestier du pays utilisé pour l'élevage des rennes qui y passent l'automne et l'hiver. Ce site est classé depuis 1996 patrimoine mondial région de Laponie, protégeant ainsi la plus vaste aire naturelle essentiellement intacte d'Europe de l'Ouest, ainsi que la culture sami. Le 5ème jour, nous marcherons 9 km sans prendre de dénivelé, mais en traçant notre chemin dans l'épaisse couche de neige. Nous irons jusqu'à la cabane de Mudduskaljadak.

Il n'y a ni eau ni électricité à la cabane. Après l'effort de la journée, il nous faut fendre du bois, allumer le poêle, casser la glace ou ramasser de la neige afin d'avoir de l'eau. Il faudra emmener

AEM VOYAGES - Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY - 04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr - RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1 IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16 - Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – https://mcpmediation.org/

duvets et nourriture dans nos sacs. A Muddus, le silence est absolu et le ciel une vraie merveille. Deux jours de totale déconnection vous attendent. Le lendemain, nous reviendrons à la voiture par la trace que nous aurons faite la veille. Nous ferons un feu en bord de canyon pour notre repas du midi. A Muddus, les visiteurs viennent chercher le silence, la beauté et la nature. Nous passerons notre soirée près du poêle à guetter l'apparition des aurores. C'est une aventure humaine incroyable, coupée du monde et de nos repères quotidiens.

L'un des pins du parc, vieux d'au moins sept cents ans, serait l'un des plus anciens de son espèce dans le monde. Les lynx, les gloutons et les lemmings vivent ici avec d'autres espèces animales, ainsi que les rennes qui sont élevés par la population locale. Nous aurons peut-être la chance de les croiser.

Retour à notre hébergement après ces deux jours d'aventures, sauna, diner, observation des aurores.

Jour 7 : Raquettes jusqu'au sommet de Avvakkotunturi

Nous traversons la forêt de bouleaux pour nous élever progressivement sur un sommet emblématique de la culture sami, l'un des sommets sacrés des éleveurs de rennes. Vue à 360 degrés sur les environs et la nature sauvage à perte de vue. Nous apercevons les montagnes norvégiennes, sauvages et sans aucune trace de civilisation.

Feu de camp face à cette vue panoramique et toujours seuls au monde.

Retour à notre camp dans l'après-midi, sauna, diner et observation des aurores.

JOUR 8 : Retour à Kiruna pour un vol à partir de 9h du matin.

AEM VOYAGES - Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY - 04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr - RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1 IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16 - Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – https://mcpmediation.org/

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Le prix comprend :

- L'encadrement par une Accompagnatrice en Montagne diplômé d'état (Thilliez Charlotte),
- Six nuits dans un camp en pleine nature proche de Kiruna (J1 et J7), en chambre de deux personnes,
- 1 nuit en refuge non gardé sans eau ni électricité (parc de Muddus), en dortoir 10 places,
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8,
- Toutes les activités mentionnées dans le descriptif du J1 18h au J8 9h,
- Transfert aéroport (ou gare) aller-retour vers l'hébergement et tous les transports nécessaires au déroulement du séjour,
- La location des raquettes et skis nécessaires à l'expédition

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile à l'aéroport de Kiruna,
- Les achats personnels sur place,
- L'équipement indispensable détaillé dans la fiche technique,
- La location de l'équipement personnel grand froid,
- les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».
- Les assurances

Formalités :

- Passeport ou Carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs).
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie.

Renseignements et inscriptions :

Thilliez Charlotte : charlotte.thilliez@gmail.com

AEM VOYAGES - Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY - 04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr - RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1 IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16 - Médiateur de la Consommation & Patrimoine – 12 Square Desnouettes – 75015 Paris – https://mcpmediation.org/

EQUIPEMENT ET MATERIEL INDISPENSABLES :

Le matériel grand froid peut être loué avant de partir. C'est la meilleure option pour avoir du matériel à votre taille et adapté (ex : bivouac location), ou sur place auprès de nos partenaires locaux. Merci de nous informer au plus tôt si vous souhaitez louer du matériel sur place (à voir en fonction de la disponibilité).

- Chaussures de randonnée grand froid, -20C (location possible)
- Sous-vêtements (pas de coton) type mérinos, chauds et respirants,
- Vêtements chauds, les températures peuvent descendre à -30C en hiver : veste grand froid, pantalon de ski épais,
- Doudoune, moufles grand froid (-30C), bonnet,
- Lunettes de soleil,
- Une serviette de bain (douche et sauna) et un maillot de bain,
- Un sac à dos de randonnée, 50/60L,
- Une batterie externe et/ou piles de rechange pour la lampe frontale.
- Une lampe frontale (pour veiller les aurores et pour progresser la nuit en raquettes),
- Un duvet chaud (minimum -5C) pour les nuits en cabanes,
- Thermos 2L ou 2x1L : les gourdes en plastique gèlent, nous emmènerons donc que de l'eau chaude en thermos que nous refroidissons avec de la neige pour la boire.
- Passeport ou carte d'identité en cours de validité,
- **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**